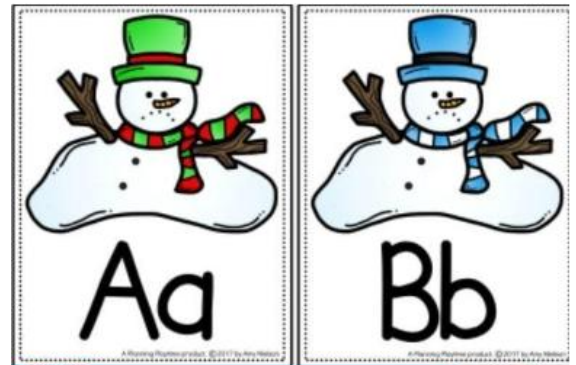


## IN BALANS OEFENTHERAPIE – Kerstvakantie

De kerstvakantie staat alweer voor de deur. Soms is er tijd voor een mooie wandeling, soms zorgt het weer ervoor dat je lekker binnen moet zitten. Hier wat leuke opdrachten. Fijne vakantie!

### Letters oefenen

De kerstvakantie is een mooi moment om alle geleerde letters weer eens op te pakken. Veel kinderen hebben letters geleerd, sommigen nu juist de hoofdletters. Pak een placemat, een schaal of een bord (wit is niet handig), en spuit hier scheerschuim op. Met je vinger maak je de geleerde letter. Gelukt? Veeg je letter uit en ga snel naar de volgende.



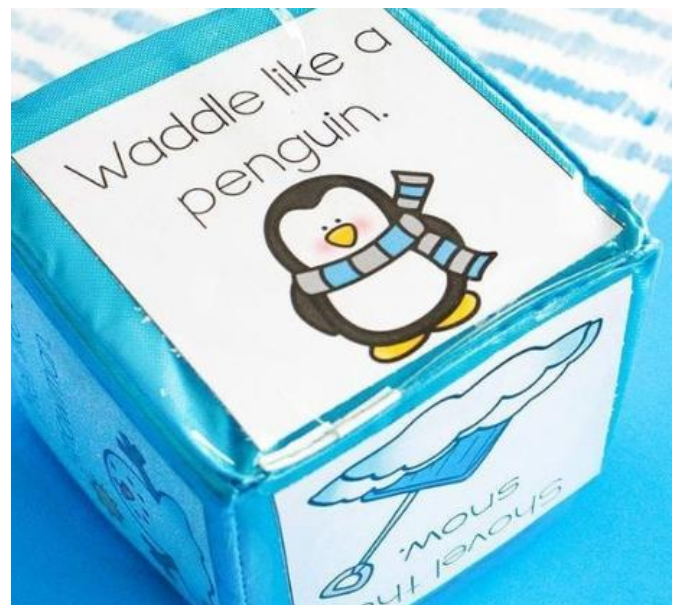
### Letter ijshockey

Schrijf een letter op een blaadje en leg deze blaadjes op de grond (plak ze evt. vast). Pak een bezem (of een haarborstel aan een langere stok, wees creatief) en een balletje. Iemand noemt een woordje op, en jij gaat met het balletje en de 'hockeystick' over de letters heen die je nodig hebt. Is dit gelukt, schrijf dan het woordje op. Heb je netjes geschreven, dan krijg je een punt en is de ander aan de beurt. Hoeveel punten heb jij gehaald?

### Dobbel-beweegspel

Pak een dobbelsteen en pen met papier. Schrijf de nummer 1 t/m 6 op, en verzin leuke opdrachten die met bewegen te maken hebben. Bijvoorbeeld:

1. Loop 20 stappen als een pinguïn.
2. Ren van de woonkamer naar de slaapkamer en weer terug en roep ho-ho-ho alsof je de Kerstman bent.
3. Loop 20 stappen voetje voor voetje en balanceer als de Kerstman op het dak.
4. Doe 10 stappen een rendier na (let op, een rendier loopt op 4 poten)
5. Zing en dans 'jinglebells'
6. Loop als een ijsbeer door de kamer, spring zogenaamd het water in en sla alle ijsblokken/rotsblokken van je af. Doe dit 30 seconde.



### Oefenen met tellen of rekenen

Knip een grote cirkel uit. Teken met een liniaal met potlood hier rechte strepen op. Kleur in iedere pizzapunt een aantal sneeuwvlokken. Pak wat wasknijpers en schrijf hier een cijfer op. Verbindt de knijper met de juiste punt, maar je kunt ook 2 knijpers bij elkaar optellen en deze dan verbinden met de juiste punt. Denk aan optellen maar ook aan aftrekken.

Dit zelfde spel kun je ook doen met de rondjes (watjes) van een sneeuwpop.



### Feed the snowman

Pak 2 lege bakjes, flesjes, pakjes etc. Van een grote zak watjes maak je allemaal kleine sneeuwballen. Met een pincet, of gewoon tussen je duim en wijsvinger, zorg je dat er evenveel sneeuwballen in de flesjes zitten.



### Ballen gooien

Pak 10 lege, witte bekertjes. Zet deze op elkaar en teken op elke een leuk gezichtje van een sneeuwpop. Zet deze op elkaar, waarbij 4 op de laagste rij, 3 er boven op, dan 2 en als laatste 1. Maak van wit papier een prop. Dit is de sneeuwbal. Hoeveel heb jij er om met 1 x gooien?

Je kunt er natuurlijk ook mee gaan bowlen.





### Maak je eigen mooie kerstboom

Van papier kun je op veel manieren een kerstboom knutselen.



← Knip meerdere driehoekjes, vouw deze dubbel. Plak er een aantal aan elkaar vast met de buitenkanten. Van de eerste en de laatste plak je de buitenkanten op het kaartje.

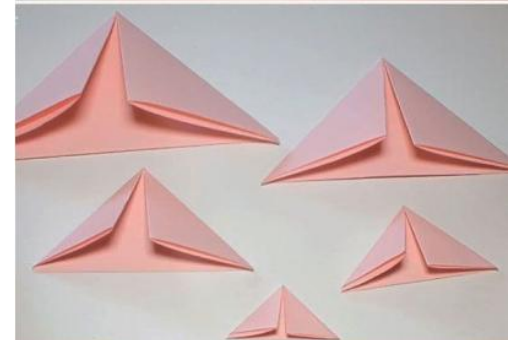
→ Knip cirkels uit en vouw deze dubbel. Plak de grootste cirkels onderaan, de kleinste cirkels bovenaan op het blaadje. Teken een mooie stam of knip deze ook uit. Versieren met wat ballen, en klaar ben je!



← Knip allemaal dunne strookjes uit, de kleur mag je natuurlijk zelf bepalen. Plak de kleinste bovenaan, de grootste onderaan. Maak een stam, en klaar is kees! Een ster of piek kun je knippen, maar natuurlijk kun je deze ook gewoon tekenen.

→ Kies een mooi blaadje uit. Je kunt van een a4 verschillende vierkanten knippen, of je gebruikt verschillende groottes vouwblaadjes. Vouw het blaadje dubbel, vouw daarna de hoeken naar binnen tot je een driehoek hebt. Plak als eerst de kleinste bovenaan. Die daarna kun je er dan deels inplakken. Zo krijg je een prachtige kerstboom!

Vouw een vierkantje dubbel tot een driehoek. Met de dichte kant gebeurt niets, de open kant knip je in. Vouw het blaadje open, en vouw/plak alle strookjes naar binnen. Zo krijg je ook een prachtige kerstboom.

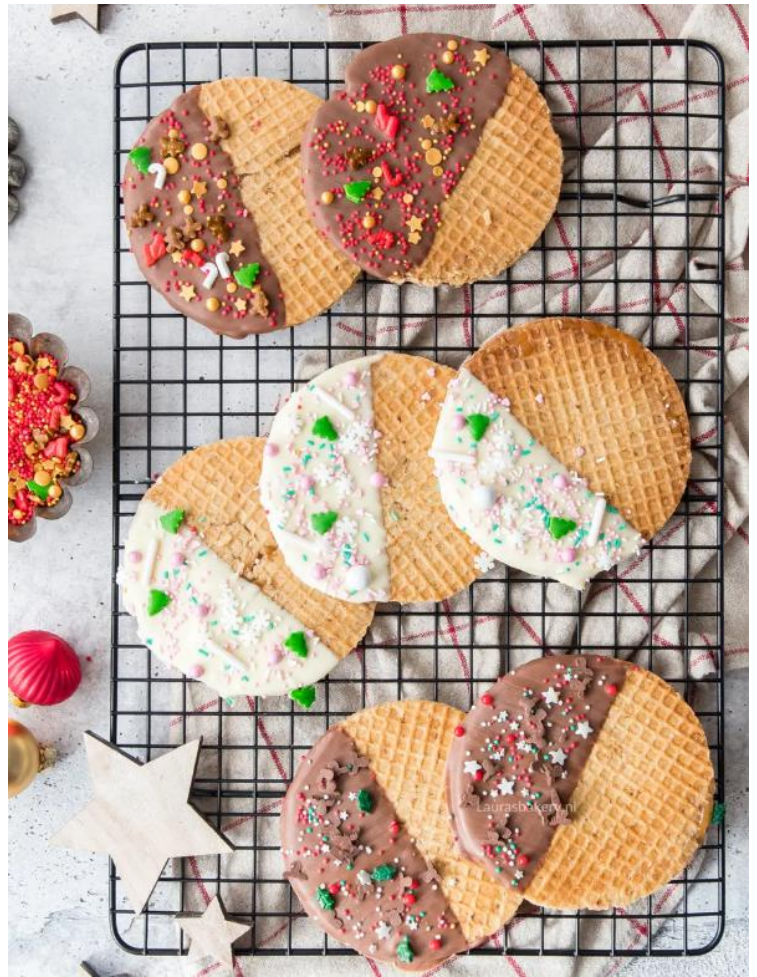




### **Stroopwafel kerstballen maken**

Smelt chocolade naar keuze. Wanneer deze helemaal gesmolten is kun je er mee aan de slag gaan. Doop je stroopwafel in de gesmolten chocola, je mag zelf bepalen hoeveel er op moet. Koop leuke kerstsprinkles (vaak in de supermarkt bij de bak decoratie) en leg deze er op.

Je kunt ook van je stroopwafel eerst een kerstster maken. Eet smakelijk!



Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Namens het team van In Balans Oefentherapie wensen wij jullie fijne feestdagen en een gelukkig 2023.

Team In Balans Oefentherapie

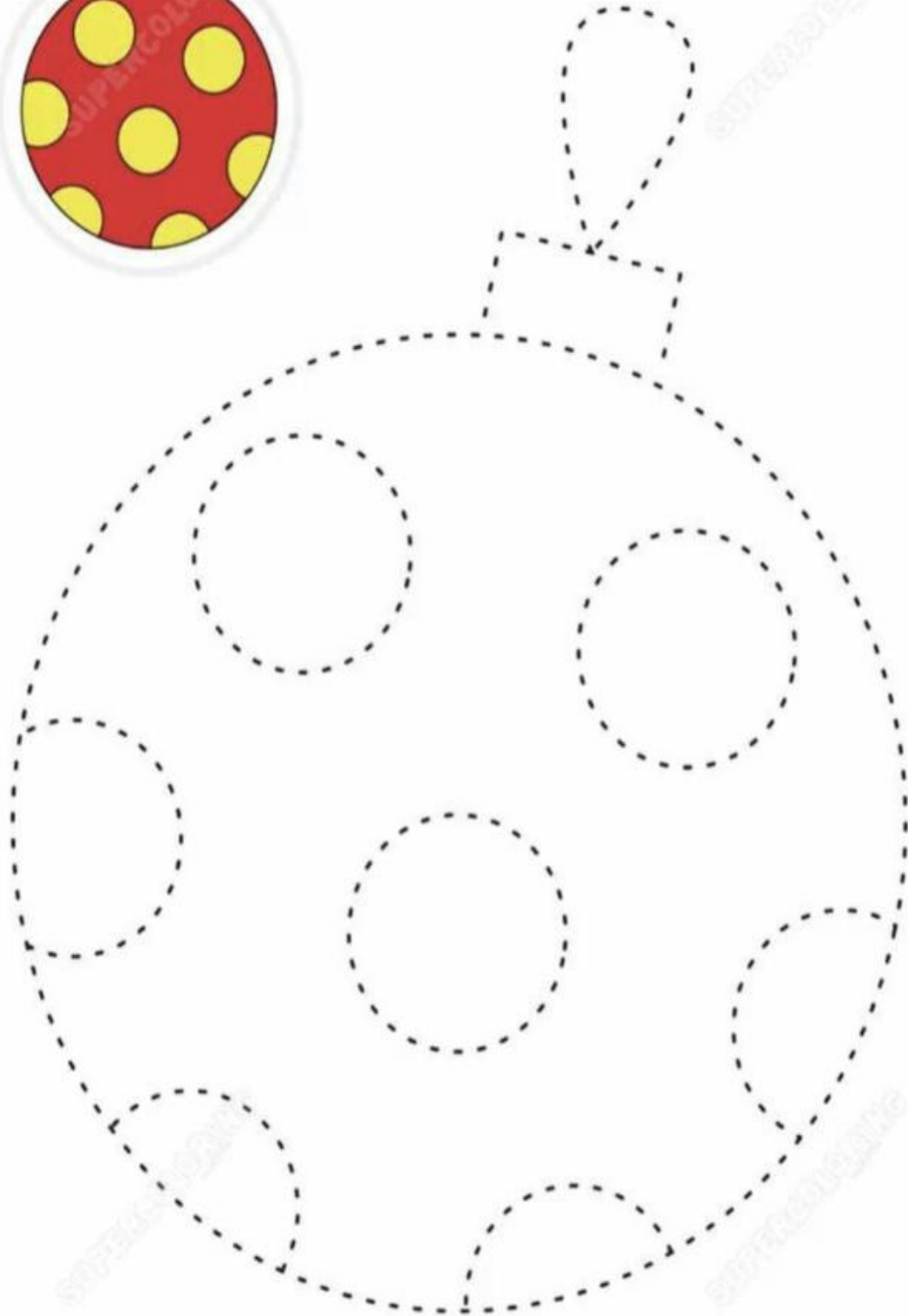
[www.inbalans-oefentherapie.nl](http://www.inbalans-oefentherapie.nl)







in Balans Defenitiverapie



*In Balans Oefentherapie*



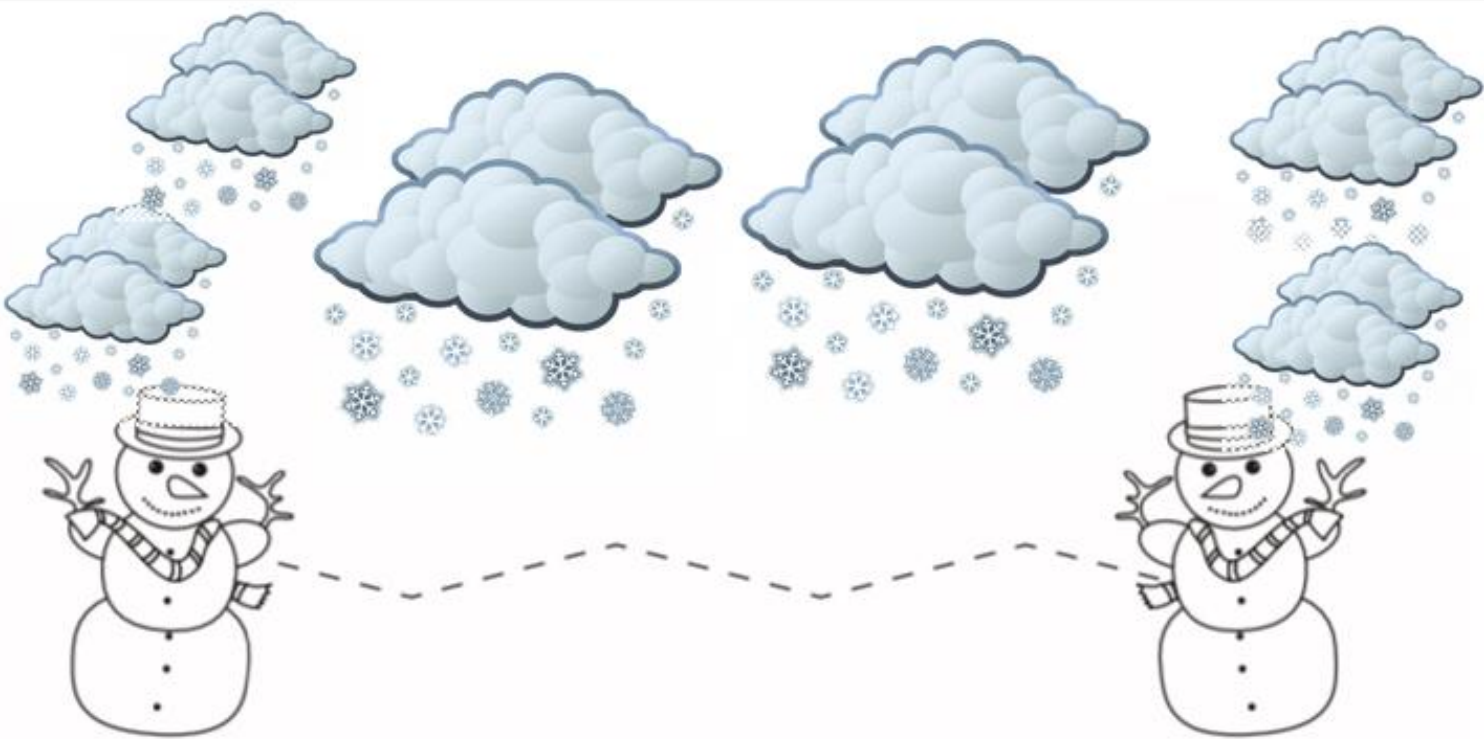


in Balans Defenittherapie

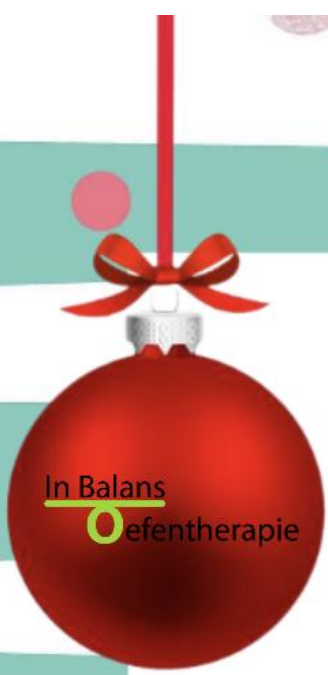


in Balans Defeniterapie

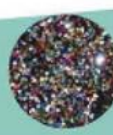
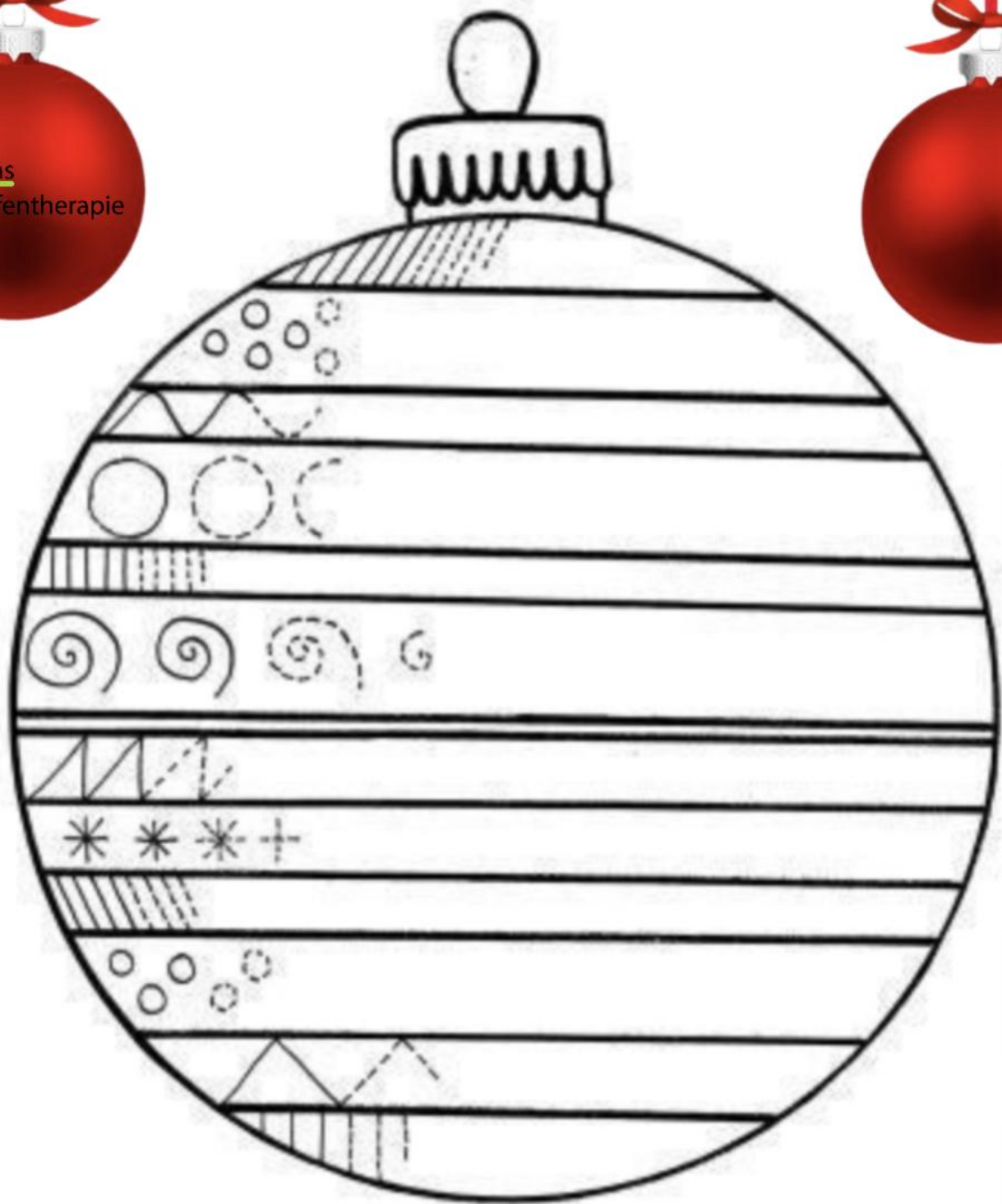




IN BALANS OEFENTHERAPIE



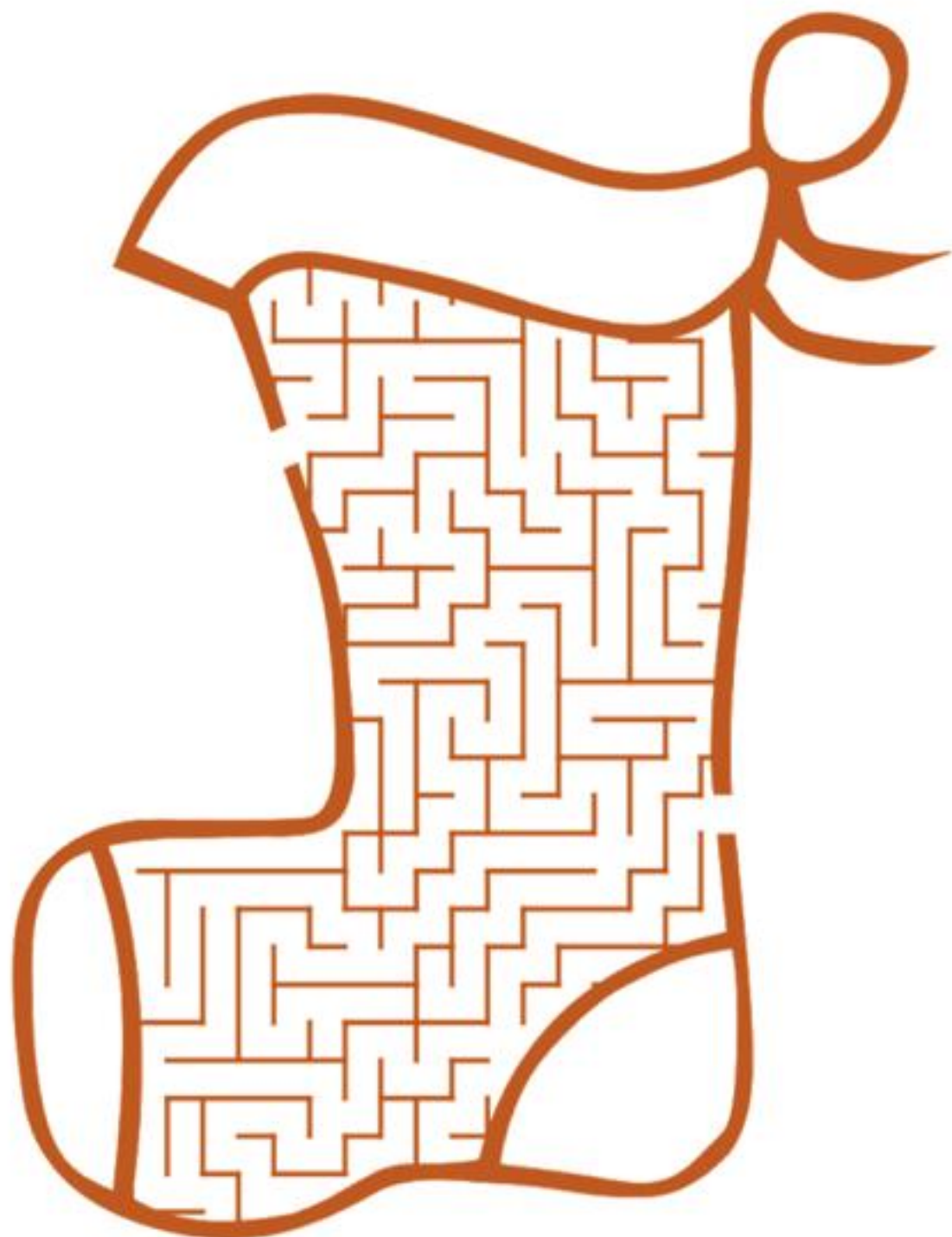
In Balans  
Oefentherapie





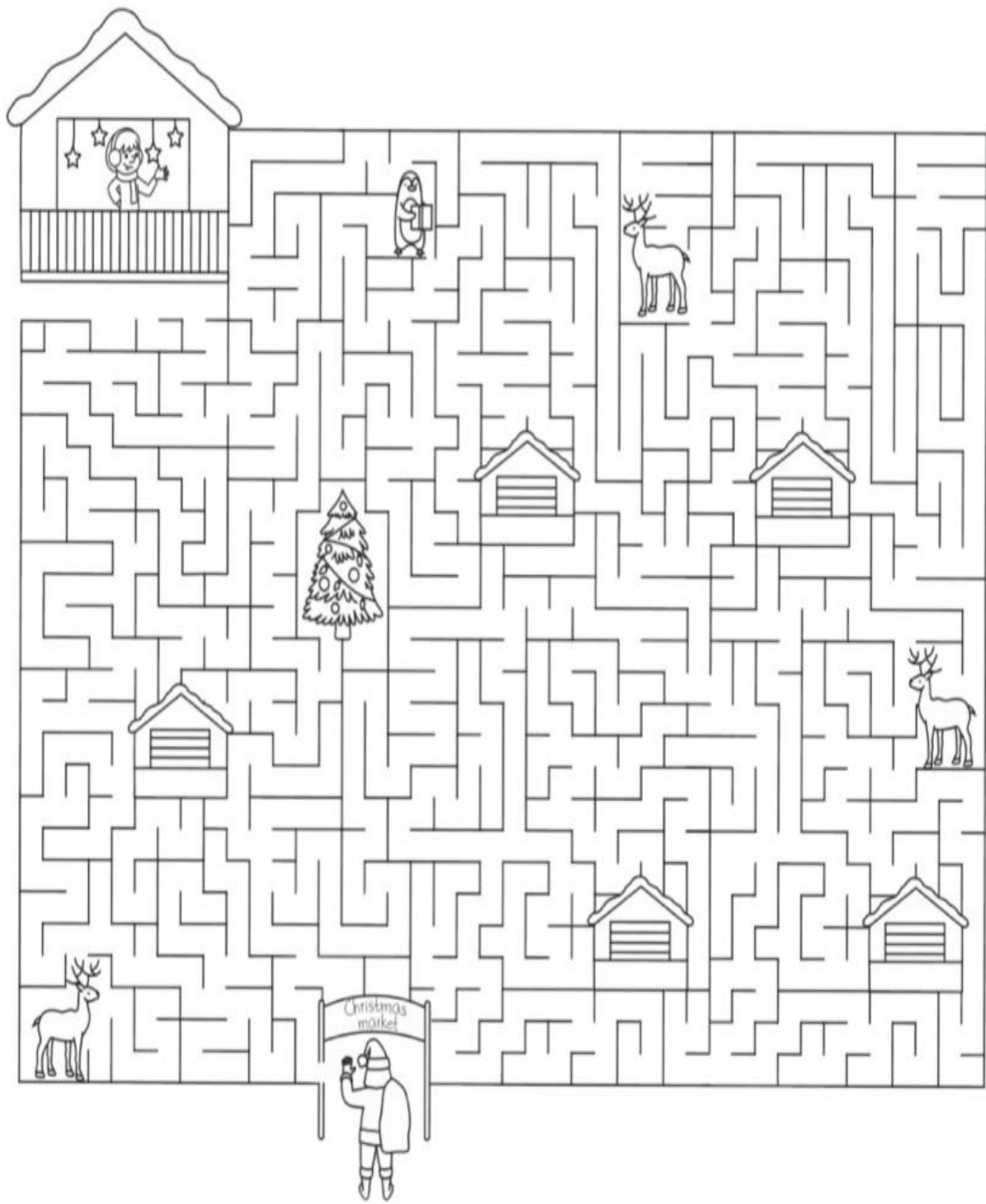


# Doolhof



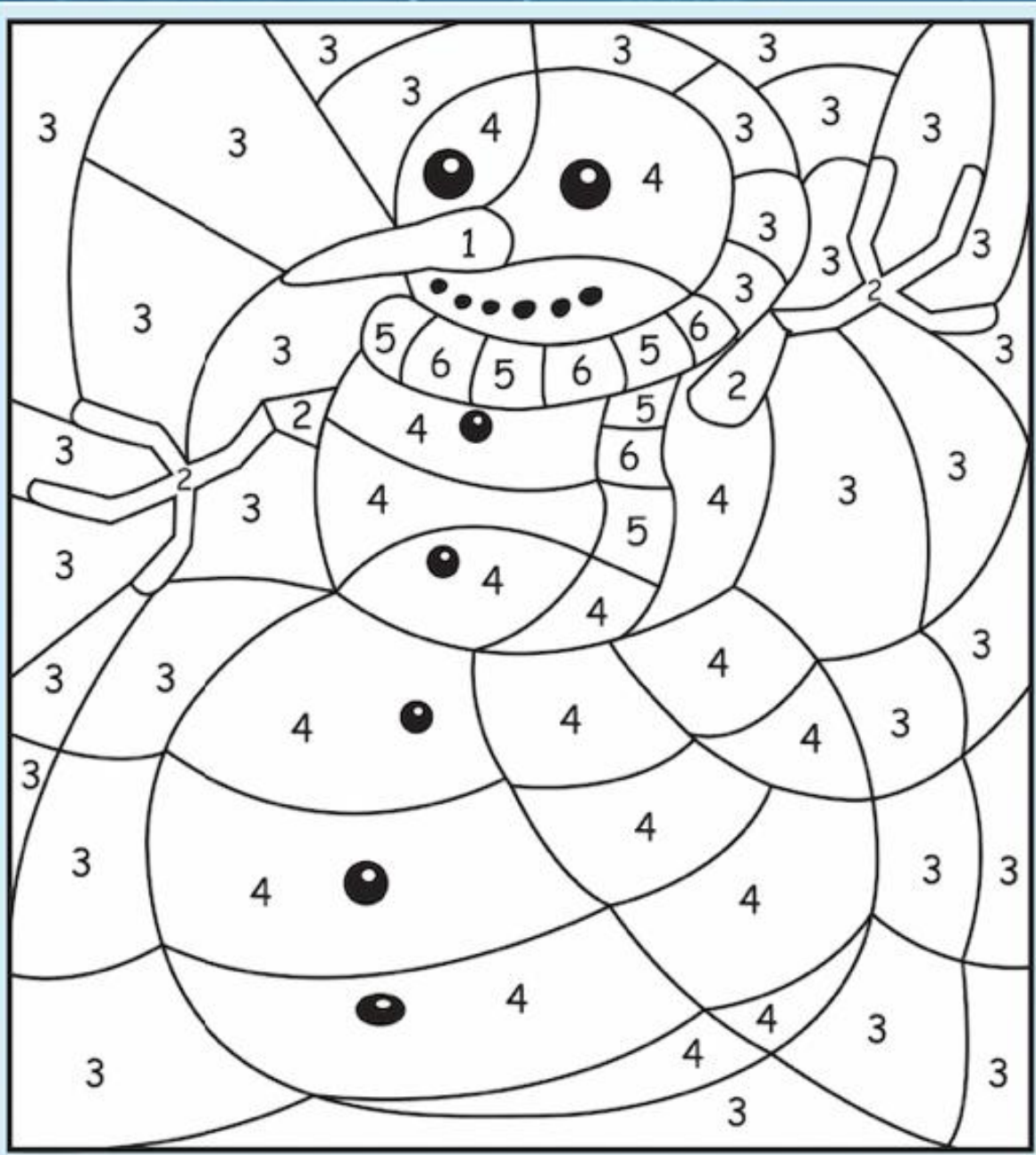
In Balans  
Oefentherapie







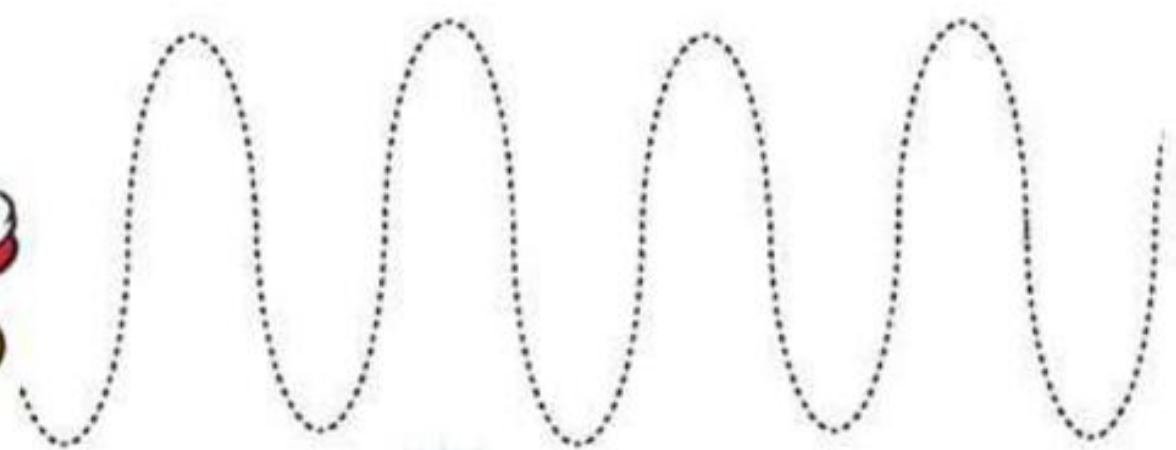
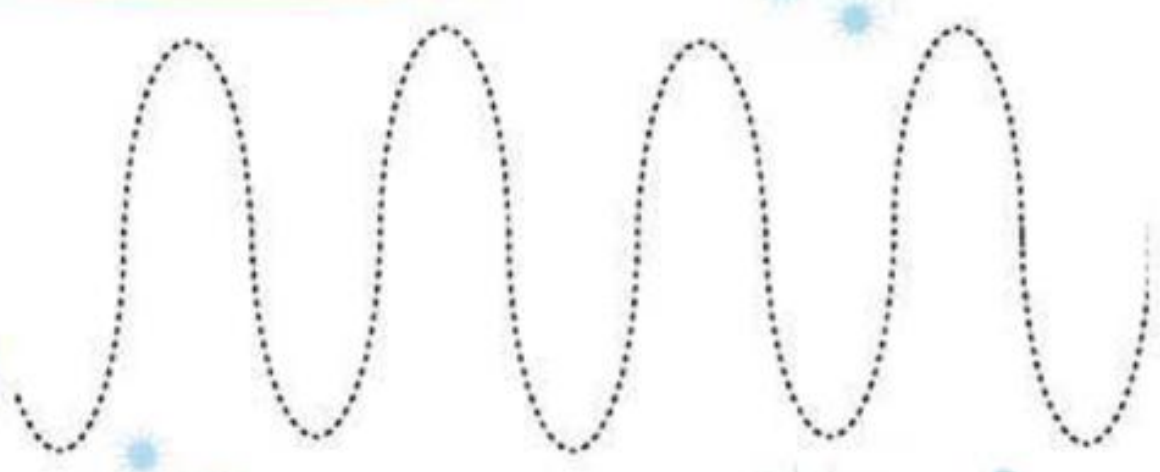
I N B A L A N S O F F E N T H E R A P I E



- 1 = orange
- 2 = brown
- 3 = blue
- 4 = white
- 5 = green
- 6 = red



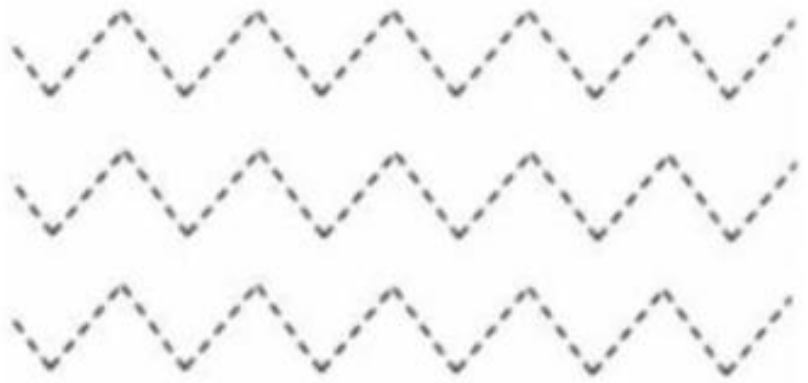
Trek de lijnen over



IN KALANG OEFENTHERAPIE



Sport jij mee met de sneeuwpoppen?  
Trek met een potlood lijnen over hun sporen heen.



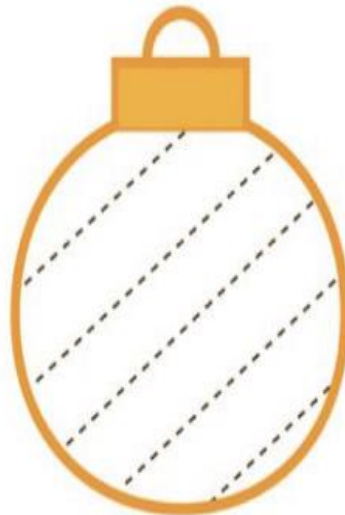
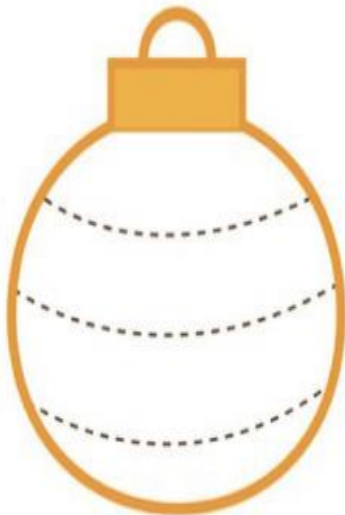
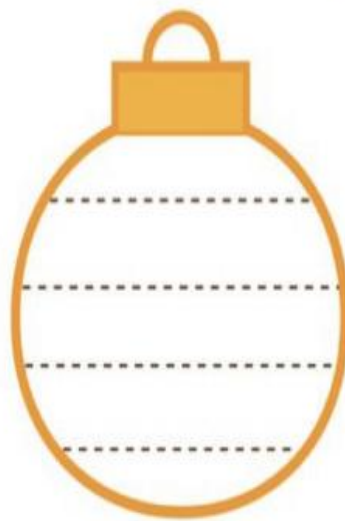
In Balans

Oefentherapie





# In Balans Defenitherapie





# Rekenraadsels kerst

$$\star \times \star \times \star = \hat{\text{S}}\text{ant}$$

$$\text{Tree} \times \text{Tree} \times \text{Tree} = 27$$

$$\text{Tree} \times \star \times \text{Tree} = 18$$

$$\hat{\text{S}}\text{ant} + \hat{\text{S}}\text{ant} + \hat{\text{S}}\text{ant} = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$\text{Ornament} + \text{Ornament} + \text{Ornament} = 15$$

$$\text{Wreath} + \text{Ornament} = 25$$

$$\text{Wreath} + \text{Bells} = 23$$

$$\text{Wreath} + \text{Ornament} + \text{Bells} = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$\text{Snowman} + \text{Snowman} + \text{Snowman} = 9$$

$$\text{Snowman} + \text{Gift} + \text{Gift} = 5$$

$$\text{Gift} + \hat{\text{S}}\text{ant} + \hat{\text{S}}\text{ant} = 15$$

$$\text{Snowman} + \text{Gift} + \hat{\text{S}}\text{ant} = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$\text{Candle} + \text{Snowglobe} = 10$$

$$\text{Reindeer} + \text{Reindeer} = 14$$

$$\text{Reindeer} - \text{Snowglobe} = 6$$

$$\text{Candle} + \text{Angel} = 14$$

$$\text{Angel} = \underline{\hspace{2cm}}$$

Ontcijfer  
puzzel  
sommen





# Geheimschrift kerst

K	E	R	S	T	M	A	N










*Ontcijfer wat hier staat*



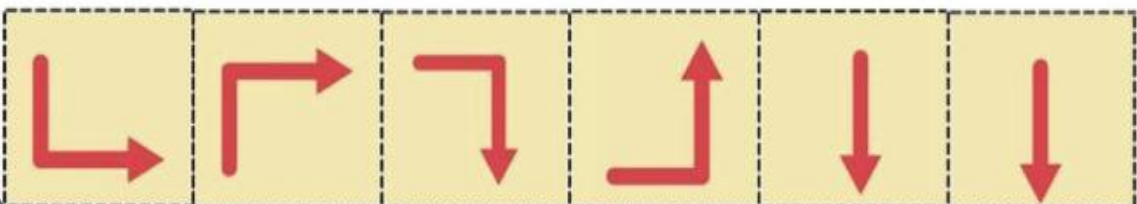
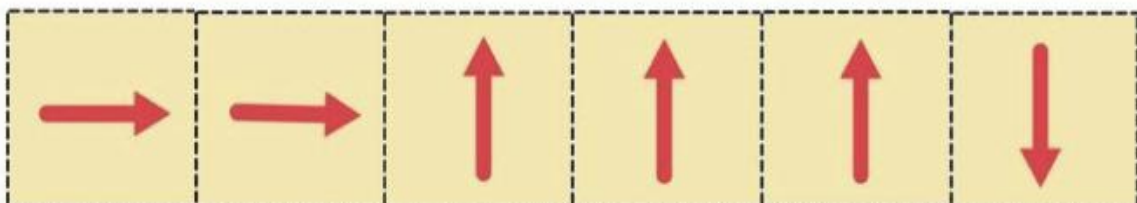


Knip over de lijnen

**In Balans Oefentherapie**



# De kerstman's route



Knip de pijlen uit en plak ze in de goede richting dat de kerstman in de woonkamer terecht komt!

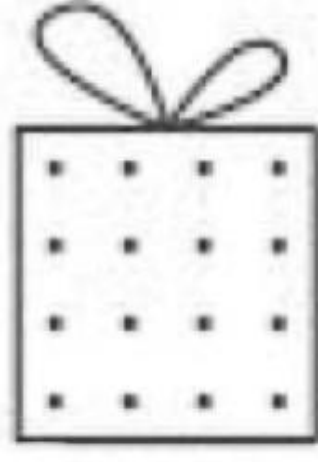
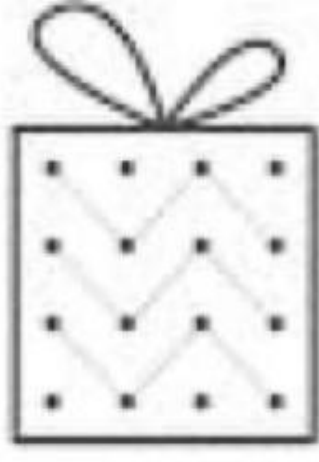
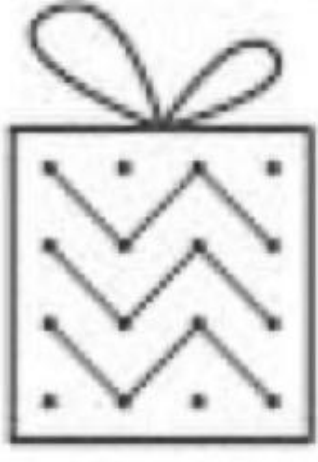
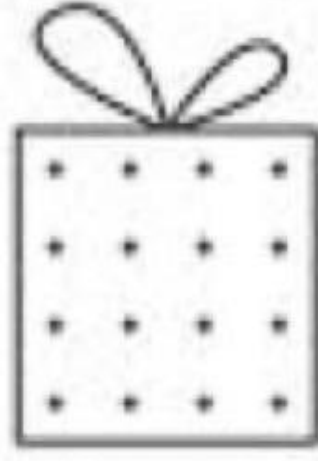
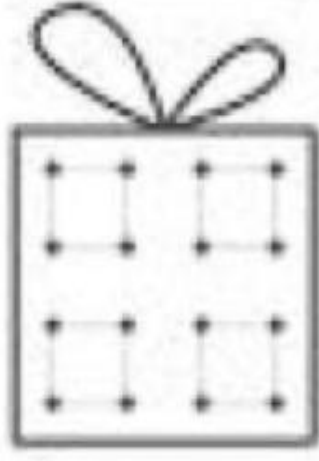
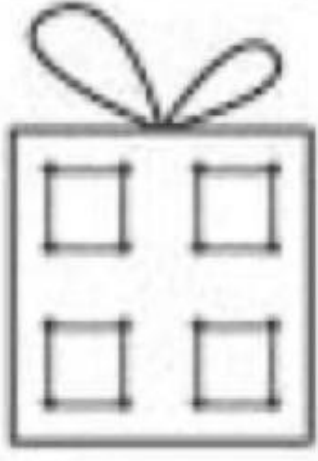
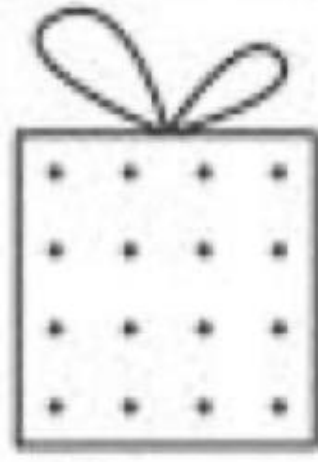
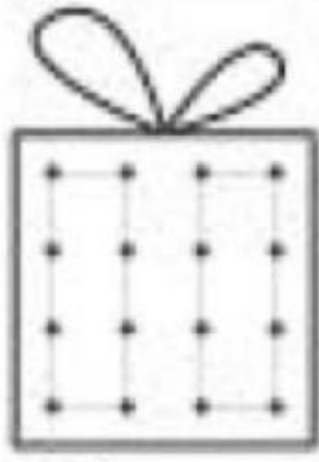
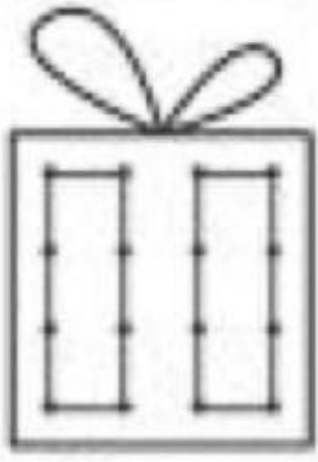
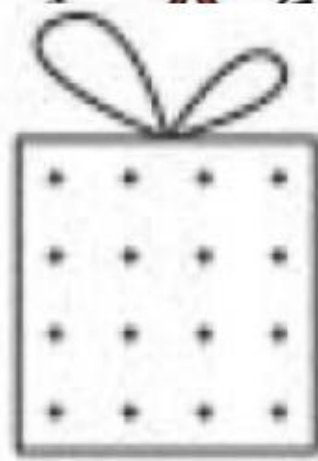
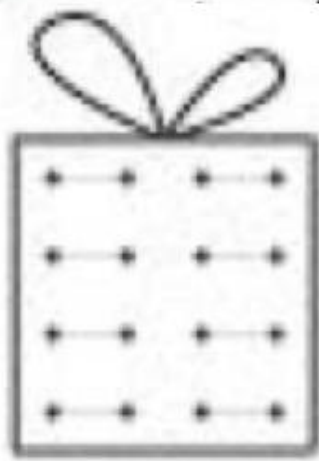
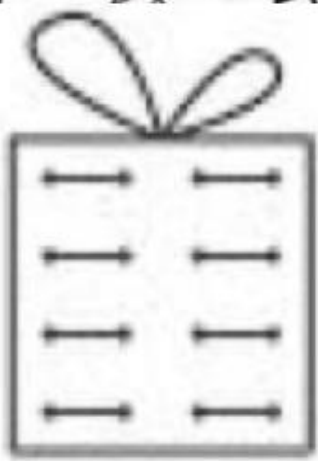


# In Balans Oefentherapie



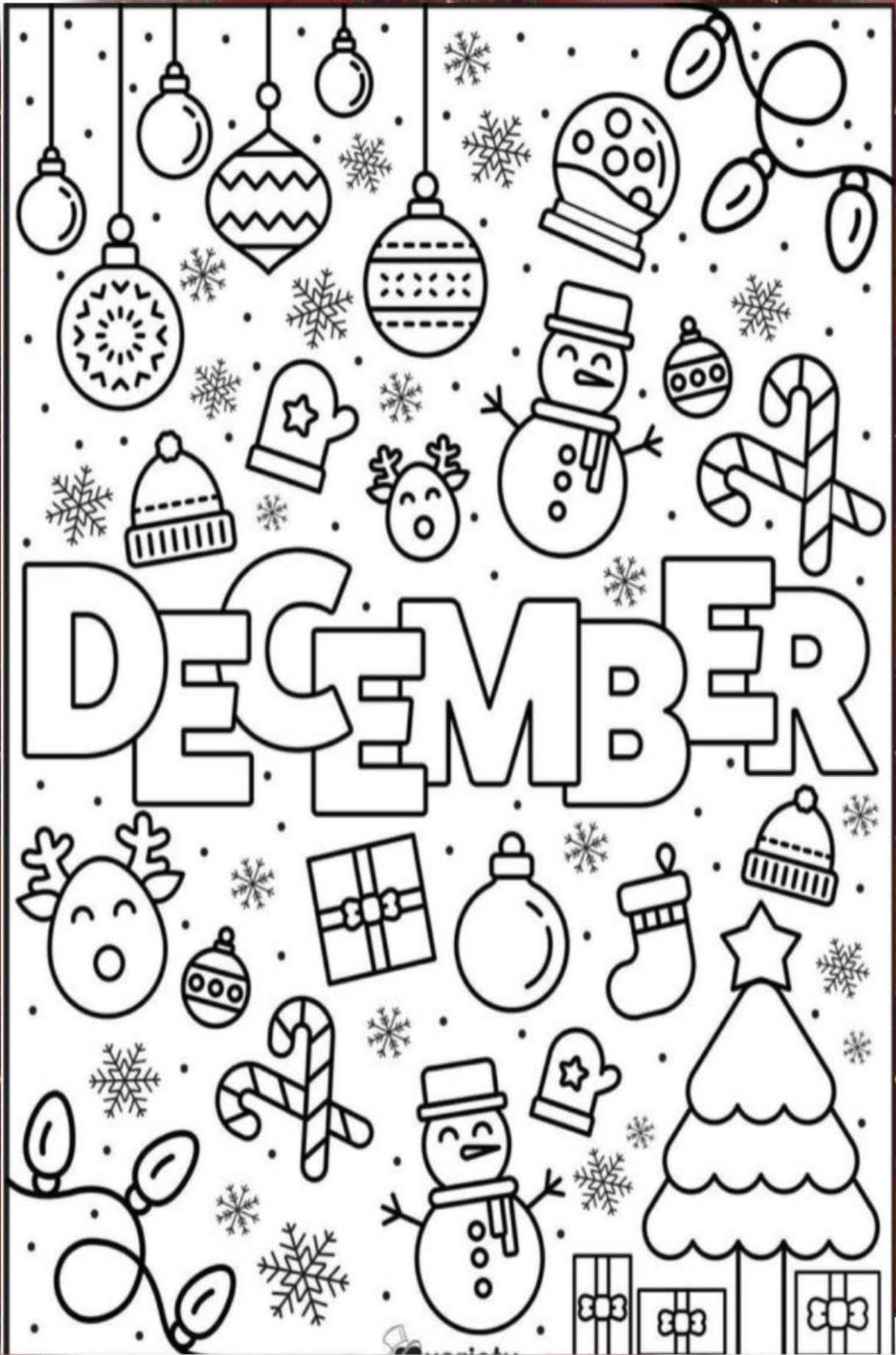
Find the differences!



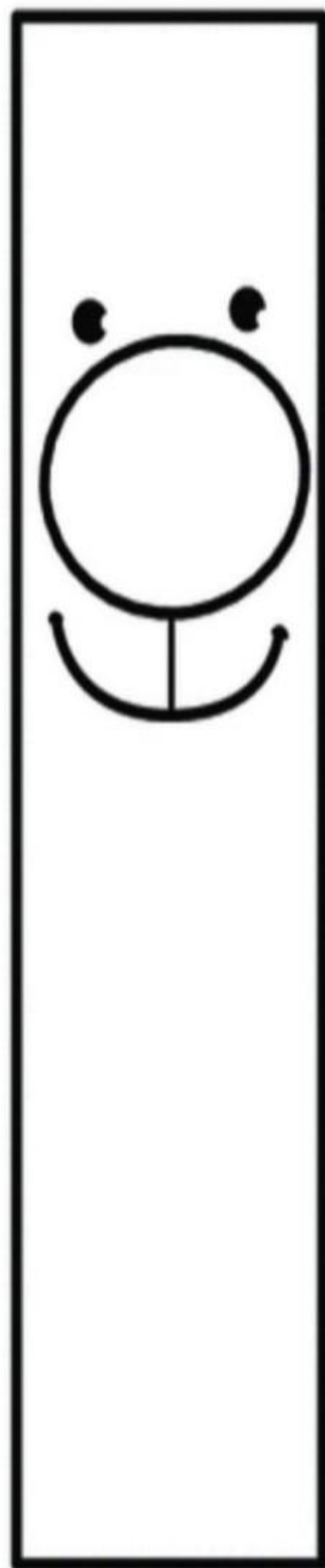


IN BALANS OEFFENTHERAPIE





IN BALANS OEFFENTHERAPIE




**KLEUR DE DELEN IN,  
KNIP DE DELEN UIT EN  
PLAK DEZE IN ELKAAR**





# De verborgen boodschap

Op de deur van het gemeentehuis was een brief met een geheime code geplakt. De politie zette zijn beste rekenaar op deze brief om de code zo snel mogelijk op te lossen. Los eerst alle sommen op en vul dan boodschap in met de letters die horen bij de juiste antwoorden om de geheime boodschap te kunnen lezen.

A $81-A=77$ A = ____	B $4 \times B=12$ B = ____	C $C+15=25$ C = ____	D $2b-D=3$ D = ____	E $6 \times E=84$ E = ____	F $16 \times 4=f$ f = ____	G $G+17=32$ G = ____
H $94-H=68$ H = ____	I $9 \times I=108$ I = ____	J $55+J=68$ J = ____	K $K \times 8=64$ K = ____	L $225:L=15$ L = ____	M $M \times 75=375$ M = ____	N $10+N=30$ N = ____
O $4 \times O=72$ O = ____	P $94+P=101$ P = ____	Q $3 \times 7=Q$ Q = ____	R $116-R=99$ R = ____	S $23+S=46$ S = ____	T $19=T+O$ T = ____	U $31+U=53$ U = ____
V $10 \times V=300$ V = ____	W $99:11=W$ W = ____	X $36:X=6$ X = ____	Y $5 \times Y=80$ Y = ____	Z $13+Z=24$ Z = ____		

-----

23 14    7 14 99 23 18 18 20    5 14 19    23 14    8 18 99 19 23 19 14

-----

13 18 20 15 14 20 23 20 4 4 5    12 23    20 12 14 19    23 14


-----

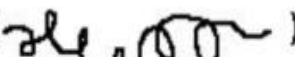
23 4 24 14 99

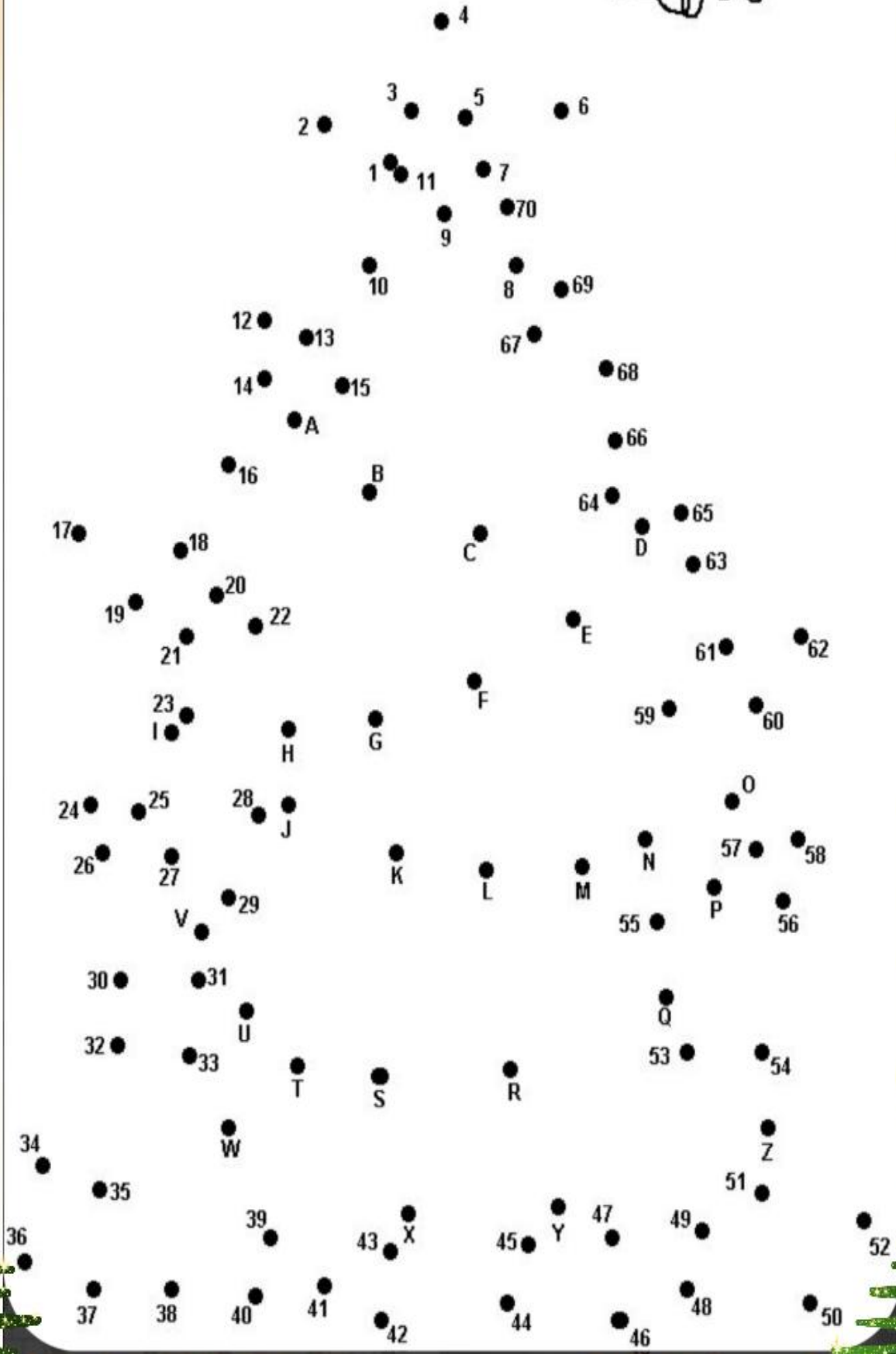


**IN BALANS DEFENTHERAPIE**



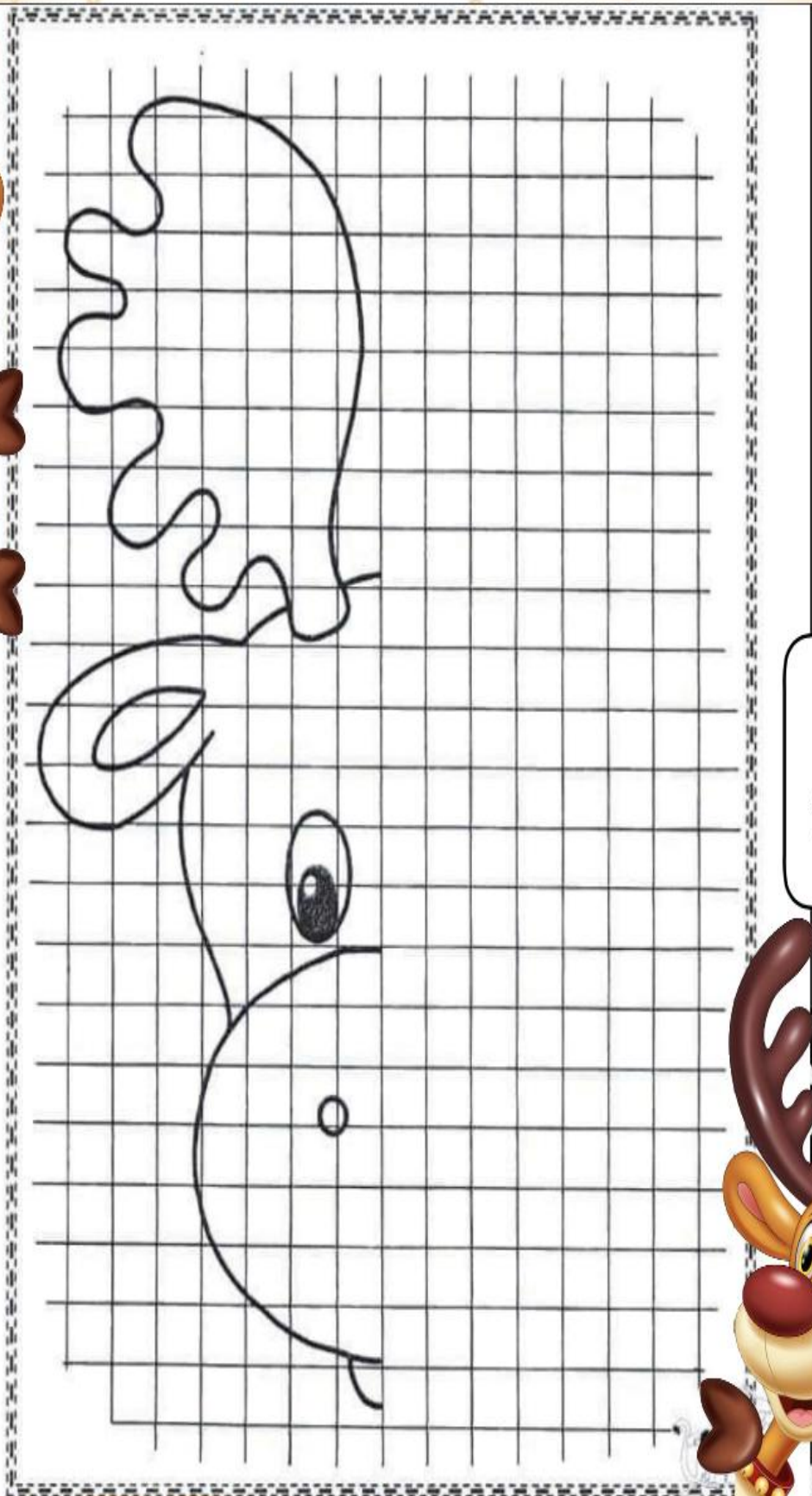
Join the NUMBERED dots with a SMOOTH line (  )

Join the LETTERED dots with a CURLY line (  )



**IN BALANS DEFENTHERAPIE**

# IN BALANS OEFENTHERAPIE



Maak de  
tekening af.







In Balans Oefentherapie

# teken wat je leest



1. op de top is een piek
2. er zijn vijf rode ballen
3. onder de boom ligt een pakje
4. er zijn zes kaarsen
5. in de boom is een slinger
6. de stam is bruin
7. de kerstboom is groen
8. er zijn vier gele ballen
9. om de boom heen zijn tien sterren
10. er zit een poes bij de boom

In

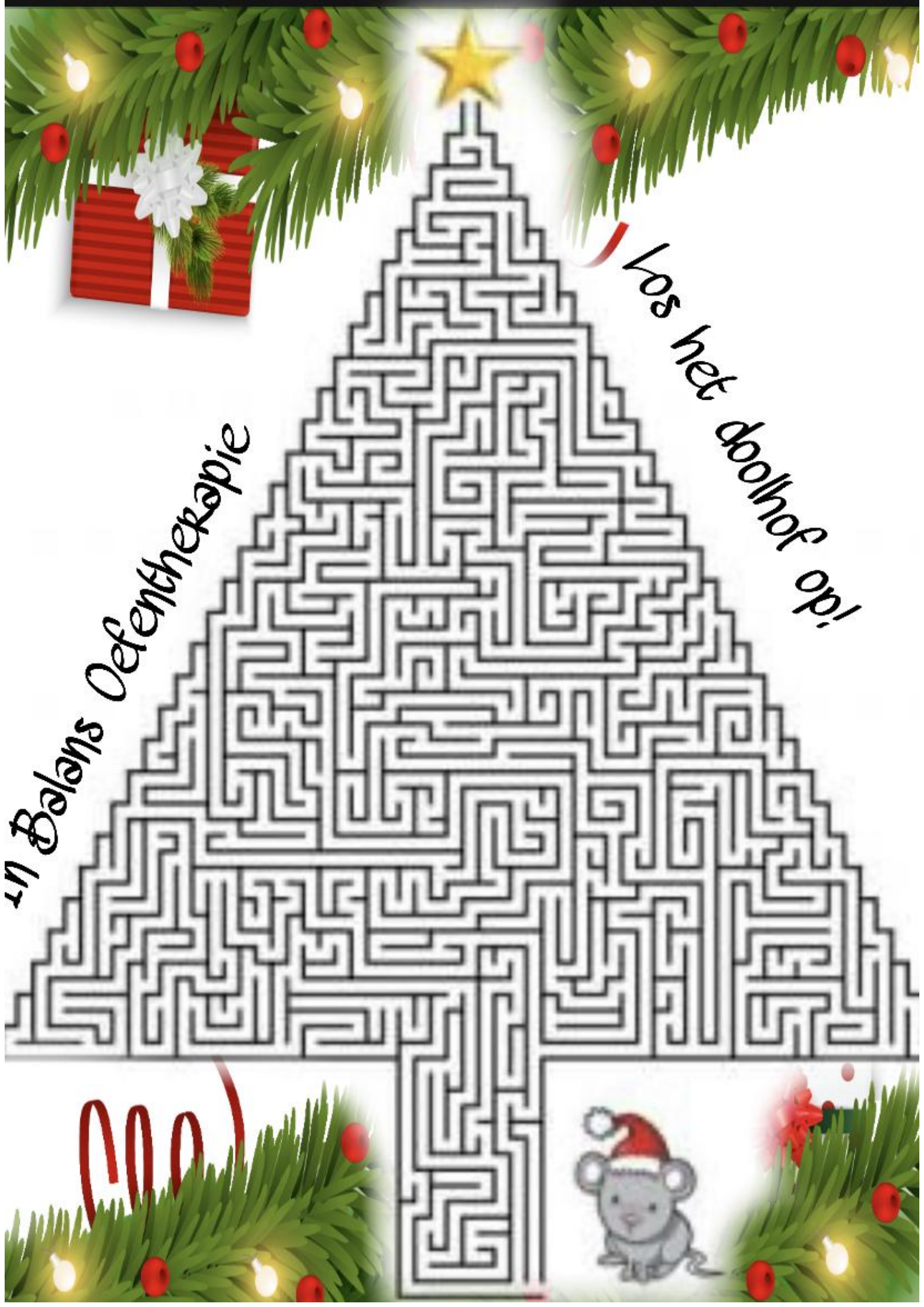
Balans

Oefentherapie



17 Balans Oefentherapie

Los het doolhof op!



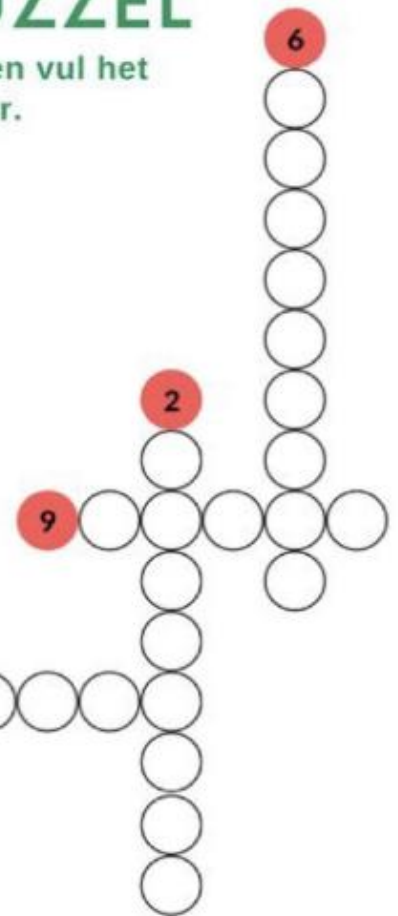
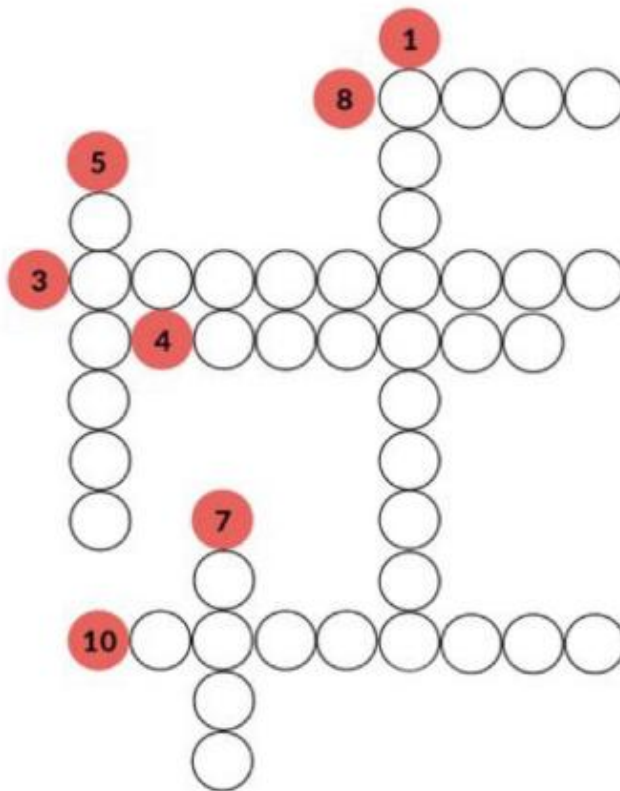


# KERST KRUISWOORDPUZZEL

Geef antwoord op de vragen en vul het antwoord in bij het juiste cijfer.

## Horizontaal

- 3 De rendieren trekken de kerstman hierop voort.
- 4 In dit seizoen vindt de kerst plaats.
- 8 Je vindt me in de woonkamer en ik zorg voor sfeer.
- 9 Met kerst vieren we de geboorte van .....
- 10 Wij zorgen ervoor dat het buiten minder donker is.



## Verticaal

- 1 Hierop schrijf je een mooie kerstwens.
- 2 In deze maand vieren wij kerst.
- 5 Wij zijn erg breekbaar.
- 6 Veel juffen en meesters dragen rond kerst.
- 7 Ik bevind me op het topje van de kerstboom.

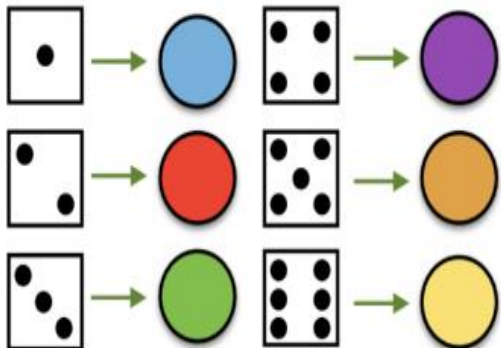
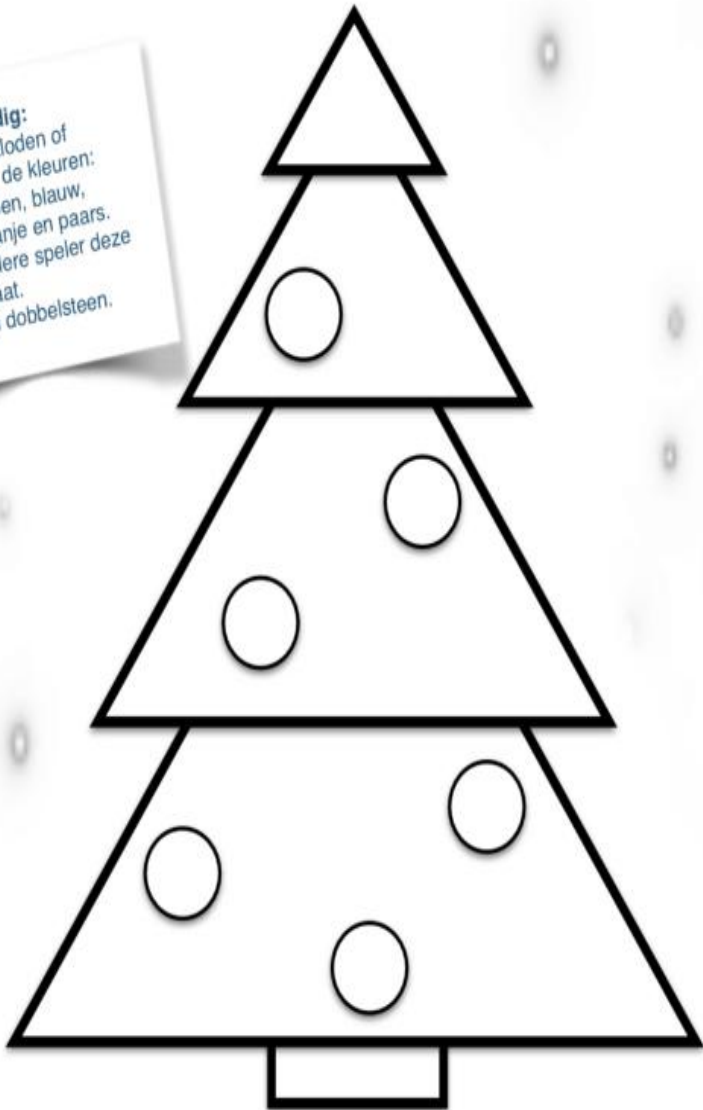




# Het kerstballen-dobbelspel

**Je hebt nodig:**

- 6 kleurpotloden of stiften, in de kleuren: rood, groen, blauw, geel, oranje en paars.
- Voor iedere speler deze kleurplaat.
- En een dobbelsteen.



**Spelregels:**

- Gooi om de beurt de dobbelsteen.
- Kleur een kerstbal in de bijbehorende kleur van het aantal gegooide ogen.
- Wie als eerst in de boom alle kleuren heeft hangen, wint het spel en mag een cadeautje pakken.